



## **Mat- och måltidspolicy**

**för**

## **Sollentuna kommun**

Antagen av fullmäktige 2013-09-18 § 101, Dnr 2012/0524 KS.483

### **Innehållsförteckning**

Inledning.....	2
Syfte.....	2
Inriktning .....	2
Omfattning.....	2
Ansvar.....	2
Regler .....	3



### **Inledning**

Ett av de nationella folkhälsomålen är ”Matvanor och livsmedel”. Goda matvanor stimulerar till att växa, utvecklas och må bra vilket påverkar prestationsförmågan. Matens energi- och näringsvärde är viktigt, men måltider är mer än mat. De innebär också möjligheter till en stunds avkoppling och social stimulans. Energi- och näringsriktig mat är betydelselös om den inte blir uppäten.

Kommunens verksamheter serverar mat till barn, ungdomar, vuxna, äldre och i viss mån personal. Begreppet mat och måltider omfattar här även till exempel frukost samt mindre mellanmål.

### **Syfte**

Utöver relevanta lagar och nationella styrdokument avseende exempelvis energi- och näringsvärden samt specialkost och livsmedelshygien, ska policyn vara styrande vid planering, upphandling och uppföljning för respektive nämnd med ansvar för mat och måltider.

### **Inriktning**

Mat och måltider anpassas efter de behov, som respektive verksamhet ska tillgodose. Så långt det är möjligt, är inriktningen att:

- Maten serveras i trivsamt atmosfär på för matgästerna lämpliga tidpunkter och med tillräcklig tid avsatt i en miljö som ger matglädje, avkoppling och social stimulans.
- Maten har rätt temperatur när den serveras, ser tilltalande ut, ger en uppskattad smakupplevelse och serveras i mättande portionsstorlekar med minsta möjliga matsvinn.
- Måltiderna är en del i bevarandet av traditionell matkultur, men främjar också utvecklingen av nya.
- Produktion och transporter sker till minsta möjliga negativa miljö- och klimatpåverkan.

### **Omfattning**

Policyn omfattar mat och måltider, som serveras i egen och upphandlad regi.

### **Ansvar**

Till följd av nämndernas ansvars- och verksamhetsområden har barn- och ungdomsnämnden, Rösjöstyrelsen, utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden, kultur- och fritidsnämnden, vård- och omsorgsnämnden samt socialnämnden ett särskilt ansvar för arbetet med att tillhandahålla mat och måltider i enlighet med denna policy.



**Regler**

Respektive nämnd kan konkretisera policyn i regler för verksamheter inom det egna ansvarsområdet.